



**IDEIA**

Instituto Diálogos e Indagación Apiciativa

## **Programa de Transformación Personal**

**Un viaje de autoconocimiento para descubrir nuestro potencial y ser protagonistas en el diseño de nuestra vida.**

### **Descripción del Programa**



A través de este programa podrás regalarte una instancia para profundizar en ti mismo y conectarte con tus principales recursos y fortalezas, permitiéndote de esta forma impulsar y concretar los cambios que deseas para aumentar tu bienestar y acercarte al logro de tus sueños y anhelos. Te compartiremos además estrategias y herramientas que aportan la Indagación Apiciativa y la Psicología Positiva que facilitarán este camino de autoconocimiento y autogestión para sentirte más pleno, feliz y funcionar de mejor forma en tu vida.

### **Talleres**

**Etapas 0:** Antes de despegar. Descubre el poder transformador de la Indagación Apiciativa para el Desarrollo Personal.

**Etapas 1:** Viaje al núcleo positivo y al universo emocional.

**Escala 1:** La isla de nuestras fortalezas personales.

**Escala 2:** El océano de las emociones.

**Etapas 2:** El horizonte de nuestros sueños.

**Escala 3:** El cofre de nuestros anhelos, aspiraciones y sueños.

**Etapas 3:** El continente del poder creativo.

**Escala 4:** El monte de la gratitud.

**Escala 5:** El misterioso lugar donde se conectan los sueños y el diseño.

**Etapas 4:** La península del compromiso.

**Escala 6:** El faro de nuestro destino.

## ¿A quién va dirigido?

A personas que les interese aumentar su autoconocimiento y autogestión emocional a través de estrategias e iniciativas motivadoras y transformadoras.

## ¿Quién lo imparte?



**Josefina Esposito.** Psicóloga Clínica y Organizacional de la Universidad de Buenos Aires, Mentora, Coach & Thinking Partner, Consultora en Bienestar, Especialista en Indagación Apreciativa certificada por IDEIA y Miriam Subirana, Barcelona. Cuenta con más de 10 años de experiencia desempeñándose en Desarrollo Organizacional, Capacitación, Reclutamiento y Selección. Especialista en Psicología Positiva, Bienestar y Salud Mental. Cuenta con formación en Arte-terapia, Musicoterapia, Psicodrama y Terapia Corporal. Consultora del Instituto del Bienestar, Chile y del Instituto de Diálogos e Indagación Apreciativa. Miembro del Movimiento de Arte y Bienestar “Somos Polen”, Chile



**Carolina Pichuante.** Psicóloga Organizacional de la Universidad UCINF (actual U. Gabriela Mistral), Especialista en Psicología Positiva, Instituto Chileno de Psicología Positiva. Especializada en Coaching Apreciativo. Diplomada en Calidad de Vida Laboral y Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en Universidad Diego Portales y Gestión de Capital Humano en la Universidad Adolfo Ibañez. Cuenta con 10 años de experiencia desempeñándose en áreas de Gestión de Personas (RRHH), a cargo de procesos tales como Desarrollo Organizacional, Capacitación y Formación, Bienestar y Calidad de Vida. Cuenta con formación en Indagación Apreciativa. Gestión del Clima Organizacional, Gestión del Desempeño, Felicidad Organizacional y Metodología ROI (Evaluación de impacto). Actualmente se desempeña como Consultora Senior en Punto Innova, a cargo de Programas de Liderazgo Positivo y Equipos de Alto Desempeño y en el Instituto de Diálogos e Indagación Apreciativa.

## Valor, Fecha y Horario

### Valor

- Valor programa completo **con descuento por lanzamiento:**  
**\$120.000 pesos chilenos - 130 euros - 150 usd (50% dcto).**  
\*(Valor referencial \$240.000 - 266 euros - 300 usd)
- Valor por escala (lección) **con descuento por lanzamiento:**  
**\$30.000 pesos chilenos - 30 euros - 40 usd**

### Fechas

**Lanzamiento: 15 de octubre.**

**Taller gratuito de 2 horas. ¡Plazas limitadas, reserva tu lugar en 1 de los 2 horarios disponibles!**

**Horario 1:**

- 13:30 a 15:30 horario Chile/Argentina/Uruguay - 18:30 a 20:30 horario España

**Horario 2:**

- 18:30 a 20:30 horario Chile/Argentina/Uruguay

**Programa completo: 29 de octubre, 5, 12, 19 y 26 de noviembre y 03 de diciembre.**

**Horario por definir.**

**Consultas e inscripciones al correo [info@institutoideia.es](mailto:info@institutoideia.es)**



**IDEIA**

Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa