

## MIRIAM SUBIRANA



Doctora por la Universidad de Barcelona. Formadora en Indagación Apreciativa certificada por la Case Western Reserve University. Profesora Universidad Blanquerna Ramón Llull. Coach PCC certificada por la ICF. Miembro del Taos Institute.

Autora de libros publicados en varios idiomas. Entre otros: "Indagación Apreciativa. Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones", co-autora con David Cooperrider, Ed. Kairós, 2013; "El poder de nuestra presencia. Una guía de coaching espiritual", Ed. Kairós, 2012. "Florecer juntos. guía de Coaching apreciativo", Ed. Kairós, 2015.

Fundadora del Instituto IDEIA y del espacio YesOuiSi para la Creatividad, la Espiritualidad y el Coaching.

Miriam Subirana es Thinking Partner y Coach Apreciativa.

También ofrece acompañamiento para quien quiere más que desarrollo personal y anhela la integración, quien busca el sentido. En el acompañamiento incluye meditación, mentoring, creatividad, coaching y diálogo apreciativo. Aporta su experiencia de 35 años de práctica personal y de coaching.

Ha acompañado a cientos de personas en su desarrollo personal y creativo.

## FORMACIÓN ON LINE 2020

20 y 27 de noviembre (de 15:30 h a 17h)  
4, 11 y 18 de diciembre (de 15:30 h a 17h)  
horario CET. Otros horarios consultar.  
Asincrónico 2h por módulo  
Inversión en la formación 545€  
**(antes del 15 de octubre: 425€)**  
Incluye la formación, la documentación y la certificación.

La formación tendrá lugar via zoom.

## PLAZAS LIMITADAS

Las inscripciones serán confirmadas por e-mail. Inscripciones en:  
<https://institutoideia.academy/cursos/especializacion-en-coaching-apreciativo/>  
Telf.+34609694325



La formación está acreditada por la International Coach Federation como programa CCE en 22 créditos core competencies y 3 créditos resource development.



IDEIA

Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa

c/ Pelai 44, 6º, 08001 Barcelona  
tel. +34 93 301 8195 info@institutoideia.es  
www.institutoideia.es



# Especialización en Coaching apreciativo

UN ENFOQUE INNOVADOR PARA EL CAMBIO

MIRIAM SUBIRANA



**NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2020**  
on line virtual

20 y 27 de noviembre  
4, 11 y 18 de diciembre

IDEIA

Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa

## EL COACHING APRECIATIVO

El **Coaching Appreciativo** se fundamenta en los diez principios de la Indagación Appreciativa. En las sesiones del coaching apreciativo buscamos y nos enfocamos en aquello que queremos más, y no en lo que no queremos.

Desarrollamos la capacidad de visualizar lo mejor de lo que es y lo mejor de lo que queremos.

Un coach apreciativo acompaña a las personas a definir qué es lo que quieren ver crecer en sus vidas. Esto potencia el diálogo interior positivo que amplía la capacidad mental y la emocionalidad positiva, facilitando además un mejor liderazgo apreciativo y trabajo en equipo.

Con el Coaching Appreciativo se acelera el proceso de desarrollo personal y profesional de la persona y se libera su potencial creativo, sus talentos y sus competencias.



## EL COACHING APRECIATIVO

- **Es un proceso de acompañamiento** apoyado en el marco de la Indagación Appreciativa.
- **Es un método poderoso** para energizar el cambio positivo en las personas y en los equipos capacitándoles para descubrir, expandir y sostener las raíces del éxito, crear imágenes atractivas de su futuro deseado y diseñar planes específicos para conseguir realizar sus sueños. Se trabaja desde el lenguaje de abundancia con el principio narrativo apreciativo.
- **Toma especial cuidado** en alinear el apoyo de la red de relaciones y red social del cliente para que contribuyan en su aprendizaje, compartan sus sueños y apoyen su cambio positivo. Se aplica el construccionismo social al coaching.
- **Guía al coachee y al equipo** a iluminar sus valores más profundos, sus aspiraciones y anhelos, reconectar con sus fortalezas y habilidades para crear un cambio significativo. Esto a menudo conecta corazón, mente, cuerpo y espíritu construyendo relaciones fuertes y relevantes.



## A QUIEN VA DIRIGIDO

La formación va dirigida a quienes tienen experiencia en acompañar a personas. Los que dispongan de una titulación de coach (puede ser de la Universidad, ICF, u otras escuelas de coaching), de psicólogo, psiquiatra o terapeuta podrán inscribirse a esta especialización.

Quienes no tengan esa titulación pero tengan experiencia de acompañar a personas y estén interesados, deberán pasar una entrevista.

La formación se imparte en varios módulos con un total de 24 horas que incluyen prácticas.

Los participantes en la formación obtendrán la certificación avalada por la ICF y el Instituto IDEIA.

