

MIRIAM SUBIRANA

Doctora por la Universidad de Barcelona. Formadora en Indagación Apreciativa certificada por la Case Western Reserve University.

Coach certificada por la ICF. Miembro del Taos Institute.

Autora de libros publicados en varios idiomas. Entre otros: "Indagación Apreciativa. Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones", co-autora con David Cooperrider, Ed. Kairós; "El poder de nuestra presencia. Una guía de coaching espiritual", Ed. Kairós "Florecer juntos. guía de Coaching apreciativo", Ed. Kairós.

Fundadora del Instituto IDEIA y del espacio YesOuiSi para la Creatividad, la Espiritualidad y el Coaching.

Miriam Subirana es Thinking Partner y Coach Apreciativa.

También ofrece acompañamiento para quien quiere más que desarrollo personal y anhela la integración, quien busca el sentido. En el acompañamiento incluye meditación, mentoring, creatividad, coaching y diálogo apreciativo. Aporta su experiencia de 45 años de práctica personal y de coaching.

Ha acompañado a cientos de personas en su desarrollo personal y creativo.

www.miriamsubirana.com

BARCELONA. Febrero marzo 2026

Viernes 27 (de 16:00h a 20:30h)

Sábado 28 (de 10:00h a 19:00h)

Domingo 1 (de 9:30h a 13:30h)

Inversión en la formación 795 eur

Antes del 15 enero: 725 eur

Incluye acceso al curso en la plataforma e-learning

Incluye la formación y la documentación.

No incluye Impuestos.

La formación tendrá lugar en el Instituto IDEIA, Barcelona. Calle Pelai 44, 6º. 08001 Barcelona

PLAZAS LIMITADAS

Las inscripciones serán confirmadas por e-mail. Solicitar plaza y hoja inscripción: info@institutoideia.es. Telf. +34 609694325



La formación está acreditada por la International Coach Federation como programa CCE en 5 créditos resource development.



IDEIA

Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa

c/ Pelai 44, 6º, 08001 Barcelona
tel. +34 93 301 8195 info@institutoideia.es
www.institutoideia.es



Especialización en Coaching apreciativo

UN ENFOQUE INNOVADOR PARA EL CAMBIO

MIRIAM SUBIRANA



**FEBRERO 2026
BARCELONA**

Del 27 febrero al 1 de Marzo

IDEIA

Instituto Diálogos e Indagación Apreciativa

EL COACHING APRECIATIVO

El **Coaching Appreciativo** se fundamenta en los diez principios de la Indagación Appreciativa. En las sesiones del coaching apreciativo buscamos y nos enfocamos en aquello que queremos más, y no en lo que no queremos.

Desarrollamos la capacidad de visualizar lo mejor de lo que es y lo mejor de lo que queremos. Un coach apreciativo acompaña a las personas a definir qué es lo que quieren ver crecer en sus vidas. Esto potencia el diálogo interior positivo que amplía la capacidad mental y la emocionalidad positiva, facilitando además un mejor liderazgo apreciativo y trabajo en equipo.

Con el Coaching Appreciativo se acelera el proceso de desarrollo personal y profesional de la persona y se libera su potencial creativo, sus talentos y sus competencias.



EL COACHING APRECIATIVO

- **Es un proceso de acompañamiento** apoyado en el marco de la Indagación Appreciativa.
- **Es un método poderoso** para energizar el cambio positivo en las personas y en los equipos capacitándoles para descubrir, expandir y sostener las raíces del éxito, crear imágenes atractivas de su futuro deseado y diseñar planes específicos para conseguir realizar sus sueños. Se trabaja desde el lenguaje de abundancia con el principio narrativo apreciativo.
- **Toma especial cuidado** en alinear el apoyo de la red de relaciones y red social del cliente para que contribuyan en su aprendizaje, compartan sus sueños y apoyen su cambio positivo. Se aplica el construccionismo social al coaching.
- **Guía al coachee y al equipo** a iluminar sus valores más profundos, sus aspiraciones y anhelos, reconectar con sus fortalezas y habilidades para crear un cambio significativo. Esto a menudo conecta corazón, mente, cuerpo y espíritu construyendo relaciones fuertes y relevantes.



IDEIA

Instituto Diálogos e Indagación Appreciativa

A QUIEN VA DIRIGIDO

La formación va dirigida a quienes tengan experiencia en acompañar a personas. Los que dispongan de una titulación de coach (puede ser de la Universidad, Newfield, ICF, u otras escuelas de coaching), de psicólogo, psiquiatra o terapeuta podrán inscribirse a esta especialización. Quienes no tengan esa titulación y estén interesados, deberán pasar una entrevista.

La formación se imparte en varios módulos con un total de 24 horas de formación.

Los participantes en la formación obtendrán la certificación avalada por la ICF y el instituto IDEIA.



IDEIA

Instituto Diálogos e Indagación
Appreciativa